

Föreläsning om Återhämtning - visst är det möjligt!

Om vad jag som anhörig kan göra för att stötta någon med psykisk ohälsa



www.aterhamtningskonsult.se

Föreläsningens innehåll

- ▶ Vi utreder begreppet Återhämtning och vad det innebär.
- ▶ Vad säger forskningen när det gäller återhämtning
- ▶ Återhämtningsstjärnan som redskap
- ▶ Förutsättningar för Återhämtning
- ▶ Vad du som anhörig/närstående kan göra för att stödja någon till återhämtning från psykisk ohälsa.

- ▶ Viktiga strategier för återhämtning

Miss inte denna intressanta föreläsning som helt fokuserar på Återhämtning och hur man kan stödja till detta.

För mer information maila till info@aterhamtningskonsult.se