

Inbjudan  
från GR



## Att arbeta med ett återhämtningsinriktat förhållningssätt för baspersonal

Återhämtningsutbildningen för personal består av sex block som tillsammans ger deltagarna en god förankring i ett återhämtningsinriktat arbetssätt. Efter utbildningen får alla deltagare en studieuppgift som redovisas vid en uppföljningsdag.

**Målgrupp:** Utbildningen vänder sig till dig som jobbar nära personer med psykisk ohälsa.

### UNDER UTBILDNINGSDAGARNA FÅR DU TA DEL AV FÖLJANDE MOMENT:

#### 1. Vad är återhämtning?

En diskussion och beskrivning om vad återhämtning är och kan vara. Passet rymmer både egna reflektioner vad återhämtning betyder i var och ens liv samt hur återhämtning beskrivs i återhämtningsforskning. Hur passar ett återhämtningsinriktat arbete in i en evidensbaserad praktik (EBP)?

#### 2. En livsberättelse

En av kursledarna berättar om sin egen återhämtning från svår psykisk ohälsa. Syftet med föreläsningen är att deltagarna ska få ett inifrånperspektiv. Det skapar en förståelse för hur det kan vara att uppleva svår psykisk ohälsa och återhämtningsprocessen. Det ger också en känslomässig beröring och bidrar till att förändra attityder.

#### 3. Återhämtning – värderingar

Ett återhämtningsinriktat arbete är ett förhållningssätt som präglas av vissa värderingar. Utifrån det återhämtningsinriktade förhållningssättet kan man sedan använda sig av olika metoder som stöder värderingarna och förhållningssättet.

**FORTS PÅ NÄSTA SIDA!**

11 och 25 april 2018 kl 09–16  
samt uppföljning 9 maj kl 13–16



Göteborgsregionens  
kommunalförbund

Ale • Alingsås • Göteborg • Härryda • Kungälv • Lerum • Lilla Edet  
Möndal • Partille • Stenungsund • Tjörn • Öckerö