

Kom och fira Nationella Anhörigdagen 6 oktober

Stöttar du andra?

**Vi bjuder på en eftermiddag med sång,
föreläsning och mingel.**

En eftermiddag för dig som är anhörig och lägger tid, energi och omtanke på att stötta föräldrar, livskamrat, syskon, barn, vän eller granne.

Göran Engman underhåller och Gustav Nilsson, legitimerad psykolog, föreläser hur vi stärker oss själva och varandra.



Göran Engman



Gustav Nilsson

Datum:

Lördag 6 oktober

Tid:

13.00–17.00

Plats:

Drakensalen i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Kungsängsgatan 12

Bjuder på:

Lätt förtäring

Kostnadsfritt men vi behöver din anmälan:

Anmäl dig senast 28 september till anhorigcentrum@ uppsala.se eller 018-727 92 00. Begränsat antal platser så om du inte kan komma, avboka i tid så någon annan kan få din plats.

Välkommen!

Anhörigcentrum

Anhörigdagen 2018 genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.