

RSMH

2019

Öppna kurser

om psykisk
(o)hälsa



Riksförbundet för Social och Mental Hälsa - RSMH bjuder in till öppna kurser på vårt kansli (Instrumentvägen 10 i Hägersten) under våren 2019. Boka in vårens första kurser redan nu! I kursavgiften ingår bland annat lunch och fika! (Är du medlem? Då får du 10% rabatt)

Anmälan gör du till jouanita.tornstrom@rsmh.se

Läs mer om våra öppna kurser på hemsidan www.rsmh.se

Varmt välkommen!

13 och 27 februari kl 9.00 - 16.00

Första Hjälpen till Psykisk Hälsa - vuxen

Lär dig känna igen tidiga tecken på psykisk ohälsa och hur du bäst kan stötta och vägleda vidare till hjälp utifrån en handlingsplan.

3 april kl 9.00 - 16.00

Brukarinflytande/Empowerment

Hur kan man som professionell öka brukarinflytandet i den egna verksamheten? Vilka former av brukarinflytande finns det? Hur stödjer brukarinflytandet återhämtningen från psykisk ohälsa?

10 och 24 april kl 9.00 - 16.00 samt 8 maj kl 13.00 - 16.00

Återhämtningsinriktat förhållningssätt

Vad är återhämtning från psykisk ohälsa? Hur kan man stödja återhämtningen? Vad innebär det att jobba med ett återhämtningsinriktat förhållningssätt?

22 maj kl 9.00 - 16.00

Bättre bemötande

Hur ser vi på vårt egna bemötande? Vad har det egna bemötandet för betydelse en persons återhämtning från psykisk ohälsa? Hur kan vi bli bättre på bemötande?

RSMH är en ideell organisation som stödjer och organiserar människor med psykisk ohälsa och arbetar för att säkerställa att människor med psykisk ohälsa får den vård och service de har behov av och rätt till.

RSMH
UTBILDNING
www.rsmh.se