



GÖTEBORGS
REGIONEN

Att arbeta med ett återhämtningsinriktat förhållningssätt

Inbjudan till kurs
torsdag 7 mars 2019
kl. 09-16

Målgrupp: Chefer, arbetsledare,
metodutvecklare, 1:e socialsekreterare.

Mitt ansvar som arbetsledare för att stödja mina medarbetare i ett återhämtningsinriktat förhållningssätt

Endagskursen ger dig med en arbetsledande roll kunskap om vad fenomenet Återhämtningsinriktat förhållningssätt innebär. Hur kan du som arbetsledare stödja detta förhållningssätt hos dina medarbetare? Vad innebär det att skapa en återhämtningsinriktad praktik och vad stödjer återhämtningen hos de brukare/klienter som finns i er verksamhet?

Du får även höra en brukarföreläsning som illustrerar det unika inifrånperspektivet kring psykisk ohälsa och återhämtning. Dagen erbjuder även forskningsresultat som visar att med rätt stöd, rätt hjälp är återhämtning från psykisk ohälsa möjlig.

Vi reflekterar tillsammans över våra värderingar i frågan och som deltagare får du också fundera över ”Hur jobbar jag/vi vidare med återhämtningsinriktat förhållningssätt i min organisation”.

INNEHÅLL

Att arbeta med ett återhämtningsinriktat förhållningssätt



- 09.00 Välkomna!**
– Presentation
– Vad är återhämtning?
En beskrivning om vad återhämtning är och kan vara.
Definitioner av, och perspektiv på, återhämtning.
- 10.00 Fikapaus**
- 10.15 En personlig berättelse om återhämtning**
En av kursledarna berättar om sin egen återhämtning från psykisk ohälsa.
Möjlighet till diskussion och frågor
- 12.00 Lunch**
- 13.00 Aktuell forskning**
- 13.30 Värderingsövning**
Att utforska våra värderingar och föreställningar kring återhämtning
- 14.00 Återhämtningsstjärnan**
Ett verktyg som stödjer återhämtning
- 14.30 Fika**
- 15.00 Metoder som fungerar**
- 15.30 Reflektion och utvärdering av dagen**
Mitt uppdrag och ansvar som chef för ett återhämtningsinriktat förhållningssätt i min organisation?
- 16.00 Avslut**

MEDVERKANDE

Jouanita Törnström, RSMH, återhämtningskonsult inom psykiatri, föreläsare och kursledare inom psykisk (o)hälsa tillsammans med kursledare från RSMH.

TID

7 mars 2019 kl 09.00–16.00.
Plats i Göteborg. Lokal meddelas vid bekräftelse ca 10 dagar innan utbildningen.

AVGIFT

För anställda i Göteborgs Stad, inom område IFO/FH samt Social resurs, är utbildningen kostnadsfri då det finansieras av Psykiatrisamordningen i Göteborg. OBS att deltagare själva bekostar lunch.
Övriga betalar 2 200 kr exkl moms.
Lunch ingår.

ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta kurs@goteborgsregionen.se.

Sista anmälningdag:

19 februari 2019.

Begränsat deltagarantal! Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

UPPLYSNINGAR

Susanne Vannerberg, GR,
tel. 031-335 51 31
susanne.vannerberg@goteborgsregionen.se

INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program.
Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy