

# Våga säga Ja till Livet

- om att övervinna borderline



## Om föreläsningen

Föreläsningarna speglar inifrånperspektivet hos återhämtningskonsulten och utbildaren Jouanita Törnström, som fick diagnosen borderline som 27-åring.

### Ur innehållet:

Jouanita berättar ur egen erfarenhet av diagnosen borderline om grundorsaken under uppväxten, insjuknandet och sjukdomstiden. Kort fakta om diagnosen borderline men fokus på bemötande och återhämtning. Vad hjälpte Jouanita till att våga säga ja till livet? Hur kan man stödja något till återhämtning? Föreläsningen kan kombineras med gästföreläsare men också anpassas till viss del efter ditt önskemål.

1

### Målgrupp

För alla som vill veta mer om psykisk ohälsa och hur man kan stödja någon till återhämtning

2

### KONTAKT

[info@aterhamtningskonsult.se](mailto:info@aterhamtningskonsult.se)

[www.aterhamtningskonsult.se](http://www.aterhamtningskonsult.se)

3

### SAGT AV ÅHÖRARE

*"Av alla föreläsningar vi har haft under dessa 3 åren så har detta varit den bästa"*



Gästföreläsare  
Åsa Höij -  
professionell  
brukarkunskap inom  
schizoaffektiviagnos



Gästföreläsare  
Henrik Söder -  
professionell  
brukarkunskap inom  
schizofrenidiagnos



Gästföreläsare  
Carin Aissa  
Nabseth-  
professionell  
brukarkunskap inom  
bipolär diagnos