

# Återhämtningsinriktat förhållningssätt

- ett förhållningssätt som främjar psykisk hälsa.



Målgrupp: baspersonal, chef och arbetsledare inom socialpsykiatri & landsting samt för myndighetspersonal och dig som i sitt dagliga arbete eller i din vardag möter personer med psykisk ohälsa.



## Varför kurs i Återhämtningsinriktat förhållningssätt för professionella medarbetare?

Återhämtningsinriktat förhållningssätt är ett synsätt som främjar psykisk hälsa. Den professionelle arbetar tillsammans med individen genom att undersöka vad i individens liv som kan främja återhämtning? Vad är det då som hjälper? Och hur kan vi skapa en återhämtningsinriktad verksamhet?

Utbildningen är upplevelsebaserad och varvar egenupplevda berättelser, värderingsövningar, diskussionsmoduler och forskning.

## Ur innehållet i utbildningen:

- Definitioner av begreppet återhämtning
- Erfarenheter från personer med psykisk ohälsa
- Vi utforska våra värderingar och föreställningar kring återhämtning
- Aktuell forskning kring återhämtning
- Återhämtningsprocessen
- Återhämtningsinriktade verktyg och metoder
- Mitt ansvar som professionell medarbetare
- Att arbeta med ett återhämtningsinriktat förhållningssätt

För mer information och bokning kontakta

Utbildningsadministratör  
Jouanita Törnström

[jouanita.tornstrom@rsmh.se](mailto:jouanita.tornstrom@rsmh.se)

vxl: 08-12 00 80 40

[www.rsmh.se](http://www.rsmh.se)

Säte: Hägersten