

Föreläsning om Återhämtning - visst är det möjligt!

Om vad jag som anhörig kan göra för att stötta någon med psykisk ohälsa



Föreläsningens innehåll

- Vi utreder begreppet Återhämtning och vad det innebär
- Vad säger forskningen när det gäller återhämtning
- Återhämtningsstämman som redskap
- Förutsättningar för Återhämtning
- Vad du som anhörigstående kan göra för att stötta någon till återhämtning från psykisk ohälsa

- Viktiga strategier för återhämtning

Miss inte denna intressanta föreläsning som helt fokuserar på Återhämtning och hur man kan stötta till detta.

För mer information mata till:
info@ornstromgruppen.se