

Lär av oss - stöd oss

RSMH, Riksförbundet för social Hälsa.

RSMH är en rikstäckande organisation med cirka 8 000 medlemmar engagerade i 110 lokal föreningar i hela landet.

I mer än 50 år har RSMH verkat för att höja rösten för människor med psykisk ohälsa. Organisationen arbetar med kamratstöd, attitydförändringsarbete, information/utbildning och påverkansarbete riktat till politiker och beslutsfattare.

Att en människa är expert på sina egna upplevelser och ska bemötas med respekt är självklart för oss. Vi kämpar för att erfarenheterna från dem som brukar psykiatrisk vård tas tillvara med en avsevärt förbättrad vård som resultat.

Genom att köpa en RSMH utbildning möjliggör du en fortsättning på det viktiga arbete som görs för människor med psykisk ohälsa runt om i Sverige.

Våra kurser omfattar en till tre dagar. Saknar ni någon kurs kan vi resonera och sedan skraddarsy en utbildning efter era behov.

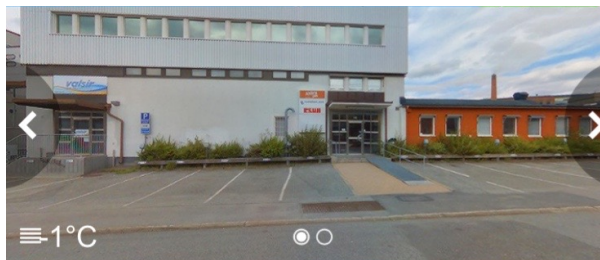
Läs gärna mer om våra olika utbildningar på vår hemsida. Där hittar ni även konferenser som vi tillhanda håller.

RSMH utbildning
Instrumentvägen 10
126 53 HÄGERSTEN
www.rsmh.se/utbildning

Gilla oss gärna på Facebook

Kontakt
Jouanita Törnström

Utbildningsadministratör
mail: jouanita.tornstrom@rsmh.se
vxl +46 (0) 8 - 12 00 80 40



Riksförbundet för Social och M...
www.rsmh.se

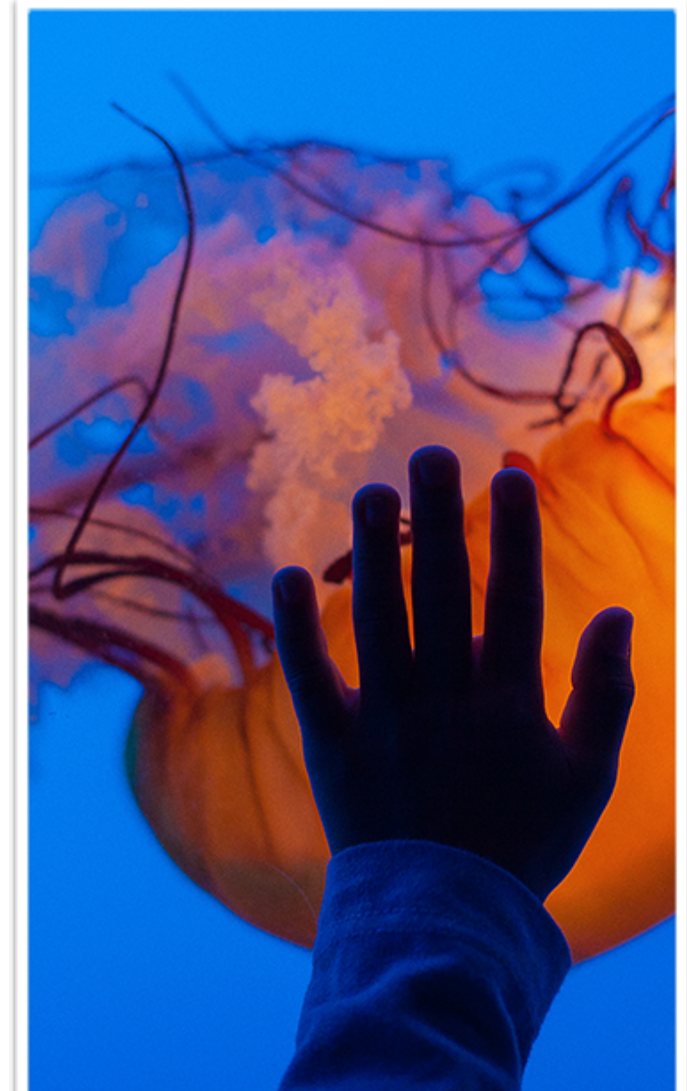
☎ 08 - 120 0...

Instrumentvägen 10
126 53 HÄGERSTEN



Vad är ett bra bemötande?

Tid, goda relationer, hopp, kroppsspråk, bekräftelse, kunskap, empati, nyfikenhet, förståelse, respekt och mycket mer.



Om RSMH-utbildning

Vi hjälper organisationer och företag till ökad kunskap och bättre bemötande kring psykisk ohälsa. RSMH utbildning lyfter fram kunskap från människor med egen erfarenhet av psykisk ohälsa. Alla våra kurser kombinerar praktiska övningar, aktuell forskning och berättelser av människor som själva har erfarenhet av att bruka psykiatrin.

Våra kurser

- Att möta hyresgäster med psykisk ohälsa
- Brukarinflytande/Empowerment
- Bättre bemötande
- Första Hjälpen till Psykisk Hälsa
- Återhämtningssinriktat förhållningssätt

Brukarrevision - ett verktyg för kvalitetsarbete och verksamhetsutveckling

Genom RSMH Utbildning kan du som har ett företag eller en verksamhet för brukare göra en revision för att ta reda på brukarnas synpunkter och kunna ge ett bättre bemötande.



Målgrupp

Vi har kurser för alla grupper som i sitt arbete eller i sin vardag träffar personer med psykisk ohälsa. Kurserna riktar sig även till dig med psykisk ohälsa eller till dig som är anhörig/närstående.



RSMH
UTBILDNING

www.rsmh.se/utbildning